

**Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg  
Institut für Sportwissenschaft**



**11. Bundesoffener Fortbildungskurs für  
Sportlehrerinnen und Sportlehrer  
(und alle, die am Sport interessiert sind)**

**„Judo als Schulsport“**

**Termin:** 28. März 2008 - 30. März 2008

**Ort:** Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg  
Stresemannstr. 23 / Ecke Brandenburger Str.  
Gebäude 55, Turnhalle

## **Liebe Sportlehrerinnen, liebe Sportlehrer und alle, die am Sport interessiert sind.**

Das Institut für Sportwissenschaft an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg organisiert im März 2008 den nun schon

### ***11. Bundesoffenen Fortbildungskurs „Judo als Schulsport“.***

Es geht auch in diesem Jahr darum, Grundfertigkeiten in der Sportart Judo und anderen interessanten Zweikampfsportarten unter Berücksichtigung unterschiedlicher Lehrkonzepte zu vermitteln. Ausgewiesene Fachleute aus der Bundesrepublik und dem Ausland werden sich mit dieser Thematik befassen.

In diesem Jahr stehen erneut die konkreten Ziele, Inhalte und Methoden der Judoausbildung im Rahmen des Sportunterrichts und des Grundlagentrainings im Mittelpunkt der Fortbildung.

**Bewährte Judo- und Sportwissenschaftler sowie nationale und internationale Trainer stehen als Referenten zur Verfügung. Unter anderem Dr. habil. Hans G. Müller-Deck, Dag Simmingskiöld aus Schweden und Tommy Mortonson - einer der besten und beliebtesten Trainer aus Dänemark. Erstmals dabei Martin Schmidt („Mister Bundesliga“), Europameister 1995 und Teilnehmer an den OS 2000 in Sydney. Des Weiteren Ralf Brünig, Schulsportreferent im Deutschen Karate Verband (DKV) und Joachim Gehrig, Gruppenbeauftragter im Schulsport.**

Alle Themen sind so gewählt, dass sie gleichermaßen für den Schulsport und für das Training im Breiten-, Freizeit- und Erholungssport relevant sind.

Der Fortbildungskurs wird vom Kultusministerium Sachsen-Anhalt als Fortbildungsmaßnahme anerkannt. Ebenso wird diese Veranstaltung den einzelnen Kultusministerien der Länder zur Genehmigung als Fortbildungsmaßnahme eingereicht. Für Übungsleiter zählt der Kurs als Lizenzverlängerung bis Trainer B.

#### **Teilnehmerkreis**

Der Fortbildungskurs wendet sich an Sportlehrerinnen und Sportlehrer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, die im Bereich Kampfsport tätig sind oder zukünftig Judo im Schulsport anwenden möchten. Weiterhin sind alle Interessenten zu dieser Fortbildung eingeladen.

***Vorkenntnisse in einer Kampfsportart sind nicht erforderlich!***

## Referentinnen und Referenten

<b>Dozent Dr. paed. habil. Hans G. Müller-Deck</b>	Dozent für Theorie und Methodik des Trainings in den Kampfsportarten. 9. Dan
<b>Dag Simmingskiöld</b>	Sportlehrer an einem schwedischen Gymnasium, ehemaliger Nachwuchsnationaltrainer. 6. Dan
<b>Tommy Mortensen</b>	Einer der bekanntesten Trainer der skandinavischen Länder. Er kommt aus Dänemark. 6. Dan
<b>Martin Schmidt</b>	Ehemaliger Nationalkader, Europameister, mehrfacher Deutscher Meister, Gewinner von zahlreichen World Cups, Teilnehmer an den OS, jahrelang ungeschlagen in den Bundesligakämpfen. Er ist auch bekannt als „Mr. Bundesliga“. 5. Dan
<b>Ralf Brünig</b>	DKV-Schulsportreferent, 18 Jahre Schulkarate an seiner Schule, im DKV verantwortlich für „Sound Karate im Schulsport“ 4. Dan Karate
<b>Joachim Gehrig</b>	Gruppenverantwortlicher für Schulsport im DJB, Sportlehrer. Leiter der Judoabteilung an der Uni Tübingen, Referent für Schulsport im Württembergischen Judo Verband. 6. Dan
<b>Dr. Wolfram Streso</b>	Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaft der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg. Lehrwart des Judo-Verbandes Sachsen-Anhalt und Vorsitzender der Schulsportkommission im DJB. 5. Dan
<b>Ivonne Rudloff</b>	Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg.

# Programm

## Freitag, 28. März 2008

- 12.30 - 14.00 Uhr      Anreise und Anmeldung im Tagungsbüro
- 14.00 - 14.15 Uhr      Begrüßung und Vorstellung der Referenten  
*Wolfram Streso*
- 14.15 - 16.00 Uhr      Spiele/Partnerübungen mit kämpferischem und/oder  
körperbildendem Charakter,  
Vorbereitung auf den Stoffkomplex Judo-Grundlagen  
der Judoausbildung an der Schule und im Verein  
*Joachim Gehrig*
- 16.30 - 18.00 Uhr      Angriffe aus der Rückenlage - ein Bodenprogramm für  
Anfänger und Fortgeschrittene  
Hans Müller-Deck
- 18.00 - 19.00 Uhr      Unterschiedliche Formen der Entspannung nach  
Belastung  
*Ivonne Rudolph*

## Samstag, 29. März 2008

- 09.00 - 10.00 Uhr      Erwärmen mit Dagge - Spezielle Aufwärmspiele  
*Dag Simmingskiöld*
- 10.15 - 12.00 Uhr      **Arbeit in Arbeitskreisen**
- 1. Arbeitskreis: Sportlehrer und Anfänger**  
Spielend zum Judo - über Spielformen zur Judotechnik  
- Freude an der Bewegung -  
*Dag Simmingskiöld / Hans Müller-Deck*
- 2. Arbeitskreis: Übungsleiter/Trainer/Sportlehrer**  
Tomoe-nage; Yoko-tomoe-nage  
Spezialtechnik leicht gemacht - Fortsetzung der  
Thematik des vergangenen Jahres  
*Tommy Mortensen*

12.00 - 13.30 Uhr

Mittagspause

13.30 - 15.00 Uhr

**Arbeit in Arbeitskreisen**

**1. Arbeitskreis: Sportlehrer und Anfänger**

Judo-Methodik in der Ausbildung von Judoanfängern:  
„Vom Selbstbestimmten Fallen zum fremdbestimmten  
Fallen“

*Joachim Gehrig*

**2. Arbeitskreis: Übungsleiter/Trainer/Sportlehrer**

Wettkampftechniken am Boden - Kampf gegen die  
Bankstellung und die Bauchlage

*Martin Schmidt*

15.15 - 17.00 Uhr

**Arbeit in Arbeitskreisen**

**1. Arbeitskreis: Sportlehrer und Anfänger**

Sutemi-waza für Anfänger - neue Methoden zum  
einfachen Erlernen der Sutemi-waza

*Wolfram Streso*

**2. Arbeitskreis: Übungsleiter/Trainer/Sportlehrer**

Randori - Gestaltung von judospezifischen  
Trainingsmethoden mit Tomoe-nage und  
Yoko-tomoe-nage / Fortsetzung der Thematik des  
vergangenen Jahres

*Tommy Mortensen*

17.15 - 18.15 Uhr

Über den Tellerrand geschaut -Sound Karate-  
Übungen aus dem Karate zur Ausbildung der  
motorischen Grundlagen und zur Verbesserung der  
konditionellen und koordinativen Fähigkeiten.  
Ein neues Konzept, auch für Kampfsport an der Schule  
und für das allgemeine Judotraining /Theorie.

*Ralf Brüning*

17.15. - 18.15 Uhr

Randori - geleitetes Randori im Stand und Boden

*Hans Müller-Deck*

18.15 - 18.45 Uhr

Angeleitetes Kyu-Training

**Ab 20.00 Uhr**

**Gemütliches Beisammensein**

## Sonntag, 30. März 2008

10.00 - 12.30 Uhr

### Arbeit in Arbeitskreisen

#### 1. Arbeitskreis: Sportlehrer

Über den Tellerrand geschaut -Sound Karate-  
Übungen aus dem Karate zur Ausbildung der  
motorischen Grundlagen und zur Verbesserung der  
konditionellen und koordinativen Fähigkeiten.

Ein neues Konzept, das auch die Musik einbezieht, für  
Kampfsport an der Schule und für das allgemeine  
Judotraining /Praxis.

*Ralf Brüning*

#### 2. Arbeitskreis:

##### Übungsleiter F/ Trainer C

Uchi-mata Varianten als Wettkampftechnik

*Martin Schmidt*

#### 3. Kyu- Prüfungen für SportlehrerInnen

Die Sportlehrer und Sportlehrerinnen haben die Möglichkeit nach der neuen Kyu-Ordnung eine Prüfung abzulegen. Bei abgeschlossener Prüfung erhalten die Graduierten eine Urkunde des DJB, die in allen Bundesländern anerkannt wird. Bei höheren Graduierungen ist die letzte Prüfung nachzuweisen. Prüfungsanforderungen können über Wolfram Streso bestellt werden. Konsultationen sind nach Absprache möglich. Die Prüfungsordnung können Sie den Internetseiten der Landesverbände und des Deutschen Judobundes entnehmen.

## Organisatorische Hinweise

### Teilnahmebestätigung

Die erfolgreiche Teilnahme an dem Fortbildungskurs wird von der Universität schriftlich bestätigt. Die geplante Maßnahme wird in Sachsen-Anhalt vom Kultusministerium als Fortbildungsmaßnahme anerkannt.

Genehmigungsnummer: WT 1/08-070-04 LISA

Ebenso wurde diese Veranstaltung den Kultusministerien der Bundesländer zur Genehmigung als Fortbildungsmaßnahme eingereicht.

Diese Fortbildung gilt auch für Übungsleiter und Trainer zur **Verlängerung der Lizenzen bis Trainer B.**

### Verpflegung

Das Mittagessen kann auf eigene Kosten in einem Restaurant eingenommen werden. Kaffee und Imbiss werden in den Pausen am Veranstaltungsort angeboten.

### Übernachtung

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die eine Übernachtung benötigen, können sich z.B. an folgende Adressen wenden:

Gästehaus City-Carrè  
Ernst-Reuter-Allee 40  
39104 Magdeburg  
1 Minute vom Bahnhof  
☎ (0391) 532230  
☎ (0391) 532235

Hotel Stadtfeld  
Maxim-Gorki-Straße 31/37  
39108 Magdeburg  
☎ (0391) 506660  
☎ (0391) 506699

Pension „Alte Wache“  
Brandenburger Straße 2  
39104 Magdeburg  
1 Minute zur Halle  
☎ (0391) 5639166  
☎ (0391) 5639168

Jugendtouristikhôtel „Magdeburger Hof“  
Leiterstraße 10  
39104 Magdeburg  
☎ (0391) 5321010  
☎ (0391) 5321020

## Teilnehmergebühren

Die Gebühren betragen:	2 Tage = 60,00 €
	3 Tage = 75,00 €
Prüfungsgebühren:	7,50 €/18,00 €
Teilnahme Kulturabend:	ca. 15.00 €

Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgende Bankverbindung:


**Empfänger:** Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg  
**Kontonummer:** 810 015 02  
**Bankleitzahl:** 810 000 00  
**Kreditinstitut:** Deutsche Bundesbank, Filiale Magdeburg  
**Verwendungszweck:** 2159-3913  
Name des Teilnehmers (bitte unbedingt angeben)

Die Kopie des Einzahlungsbeleges ist **unbedingt** der Anmeldung beizufügen.



## Anfragen zur Organisation und Durchführung des Kurses sind zu richten an:

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg  
Fakultät für Geistes-, Sozial- und Erziehungswissenschaften  
Institut für Erziehungswissenschaft  
Lehrstuhl Erziehungswiss. Medienforschung, Erwachsenen- und Weiterbildung

### ***Olaf Freymark***


 (0391) 67-16505  
e-mail: Olaf.Freymark@gse-w.uni-magdeburg.de

### ***Heike Schröder***

 (0391) 67-16580  
 (0391) 67-16581  
e-mail: Heike.Schroeder@ovgu.de

## Ansprechpartner für die inhaltliche Gestaltung des Kurses:

### ***Dr. Wolfram Streso***

Institut für Sportwissenschaft  
 (0391) 67-16719  
e-mail: Wolfram.Streso@gse-w.uni-magdeburg.de

**Anmeldung für den**  
**11. Bundesoffenen Fortbildungskurs „Judo als Schulsport“**

**(Letzter Anmeldetermin: 22. März 2008)**

Name

Vorname

Anschrift

Einrichtung/Institution



e-mail

<b><u>Teilnahmetag</u></b>	28. März <input type="checkbox"/>	29. März <input type="checkbox"/>	30. März <input type="checkbox"/>
(bitte ankreuzen)			

<b><u>29. März: Abendessen</u></b>	Teilnahme ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
(bitte ankreuzen)		

<b>Teilnahme an Kyu-Prüfung</b>	ja <input type="checkbox"/>	Kyu <input type="checkbox"/>
(zu erwerbenden Kyu eintragen))		

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an die:

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg  
Fakultät für Geistes-, Sozial- und Erziehungswissenschaften  
Institut für Erziehungswissenschaft  
Heike Schröder  
Zschokkestraße 32

**39104 Magdeburg**